

Provozní řád pro plavání kojenců a batolat **PLAVMIMI Liberec**

Tento Provozní řád obsahuje :

- Provozní řád pro plavání kojenců a batolat
- Hygienický a desinfekční program

Provozní řád se průběžně aktualizuje podle potřeb vycházejících z provozu.

I.Obecné zásady

Bod :

1. Děti mají k dispozici :

- od 6.měsíců do 4.let věku 2 vířivé bazény
- od 20.měsíců malý plavecký bazén
- místo pro kočárky ve vnitřním prostoru bazénu
- samostatnou šatnu, která slouží výhradně pro účely kojeneckého plavání
- samostatnou místnost-hernu pro nakrmení dětí po plavání,

odpočinek a aklimatizaci dětí na venkovní prostředí. Místnost slouží výhradně pro účely kojeneckého plavání

- zázemí pro doprovod v prostorách bazénu
 - suché a větratelné prostory k ukládání pomůcek a materiálů
2. kojenci a batolata mají vlastní sprchy, které jsou mimo prostory užívané veřejností
- kurzy probíhají ráno, kdy ještě veřejnost nemá do bazénu přístup
3. Provozní řád je detailně rozšířen v „Pokynech pro účastníky kurzu“ (viz příloha).

Tyto Pokyny dostávají rodiče dětí při besedě s účastníky kurzu, která se koná vždy před zahájením.Rodiče svým podpisem potvrdí seznámení s „Pokyny“ a jejich dodržování. Dále jsou „Pokyny“ k dispozici v herně.

Pokyny pro účastníky kurzu se aktualizují podle potřeby

4. Hračky a výukové pomůcky se kupují pouze od výrobců a dodavatelů, kteří mají příslušná Rozhodnutí SZÚ ČR o výrobku.U zahraničních dodavatelů musí být atest EU

II.Požadavky na bazén a jeho provoz, obměnu a kvalitu vody a prostředí podle věku dítěte

Bod:

2. Kurzy se pořádají výhradně pro děti od 6.měsíců do čtyř let věku dítěte. K jejich výuce se používají 2 vířivé bazény. V jednom bazénu mohou být max. 4 děti s jedním rodičem a instruktorem.

Za kvalitu vody a teplotu vody a vzduchu ručí provozovatel bazénu JSS

3. Pokročilé děti,ne mladší 20 měsíců mohou být zařazení do malého plaveckého bazénu. V malém bazénu může plavat max. 8 dětí, každé s jedním rodičem a instruktorem

III. Kontrola jakosti vody v bazénu

- za kvalitu vody ručí provozovatel bazénu JSS

Hygienický a dezinfekční program kurzů plavání kojenců a batolat

Vzhledem ke zkušenostem a poznatkům, které vyplynuly ze zkušebního provozu "plavání" (koupání) kojenců a batolat v Libereckém plaveckém bazénu Ještědská sportovní s.r.o. v době od 3.6.2002 do 19.12.2002, jsme vypracovali ve spolupráci s Ještědskou sportovní s.r.o. Plavecký bazén Liberec

Hygienický a dezinfekční program kurzů plavání kojenců a batolat a zároveň "Metodický pokyn" pro jeho užívání.

Program je určen výhradně pro potřeby kurzu "plavání" (koupání) kojenců a batolat v Libereckém plaveckém bazénu Ještědská sportovní s.r.o. a je platný pouze pro prostory užívané účastníky kurzu.

Metodický pokyn

Hygienický a dezinfekční program kurzů plavání kojenců a batolat

Obecně :

Dezinfekce je soubor opatření ke zneškodňování mikroorganismů pomocí fyzikálních, chemických, nebo kombinovaných postupů , které mají přerušit cestu nákazy od zdroje k vnímavému jedinci.

Dezinfekci lze definovat jako ničení či usmrcování mikroorganismů na neživých předmětech, ve vnějším prostředí (voda, vzduch), na neporušené pokožce. Cílem dezinfekce je, aby na předmětech, nebo prostředí, nebyly patogenní mikroby, které by mohly způsobit onemocnění u vnímavého jedince.

Dezinfekční prostředky jsou různé skupiny chemických látek, které vyvolávají nepříznivé změny pro trvalé přežívání mikroorganismů.

Podle těchto účinných aktivních chemických látek se dezinfekční přípravky dělí do několika skupin :

- **hydroxidy a jiné alkálie** (např. louh sodný, draselný)
- **kyseliny a některé jejich soli** (např.kyselina solná, dusičná,sírová, boritá,octová,citron.a j.)

- **oxidační prostředky** (např. ozon, peroxid vodíku, peroxidy)
- **halogeny** (např. chlor, chlornany, chloraminy, jod - jodofory, brom, fluor)
- **alkoholy a étery** (např. etylalkohol, propylalkohol)
- **aldehydy** (formaldehyd, glutaraldehyd)
- **cyklické sloučeniny** (např. fenol, kresonan, orthosan)
- **povrchově aktivní látky** - tenzidy /saponáty/ (např. detergenty, smáčedla, fosforečnany a j.)
- **sloučeniny kovů** (např. rtuti, stříbra, cínu a mědi)
- **kombinované sloučeniny na bázi různých chemických látek**

Zásady správného používání dezinfekčních prostředků

1. Dezinfekci provádějí pracovníci, kteří mají tyto úkony v náplni práce a byli s tímto seznámeni
2. Dezinfekční pracovní roztoky se připravují **přesným odměřením** (určené odměrky) **koncentrovaného dezinfekčního přípravku a vody**, (nebo jiného rozpouštědla) a to co nejkratší dobu před použitím
3. Zlepšení účinnosti některých dezinfekčních pracovních roztoků lze dosáhnout zvýšením teploty (u jodových přípravků na 35°C). Aldehydové a chlorové přípravky a peroxisloučeniny se ředí studenou vodou.
4. Při přípravě pracovních dezinfekčních roztoků se vychází z toho, že dodávaný dezinf.přípravek v originálním balení se považuje na 100 % a dále se ředí dle návodu výrobce.
5. Ředění dezinfekčních pracovních roztoků se provádí v pořadí : **voda + dez.prostředek**. Při práci se postupuje podle doporučení výrobce uvedeného na etiketě přípravku
6. Možné způsoby dezinfekce : dezinfekce se provádí omýváním, otíráním, ponořením, postřikem, formou pěny, nebo aerosolem.
7. Dezinfekční přípravky se používají v doporučených **koncentracích a expozicích** (krátkou expozicí, nebo nesprávně zvolenou koncentrací se stává dezinfekce neúčinná)
8. Pracovní dezinfekční roztoky se připravují pro každé použití čerstvé, nelze je připravovat do zásoby.
9. Výukové předměty a hračky, které přicházejí do přímého kontaktu s dětmi je nutno po dezinfekci pečlivě opláchnout pitnou vodou.
10. Bez doporučení výrobce se dezinfekční přípravky nesmí míchat s jinými chemickými látkami (jinými dezinfekčními, nebo čistícími přípravky)
11. U každého dezinfekčního přípravku je uvedeno nejširší zjištěné spektrum účinnosti. Spektrum účinnosti vyznačuje účinnost přípravku vůči jednotlivým typům mikroorganismů následujícím způsobem : **A B (B) C T M V**
A: usmrcení vegetativních forem bakterií a mikroskopických kvasinkových hub (kvasinky)
B: virucidní účinek na široké spektrum virů (včetně malých neobalených virů)
(B): virucidní účinek omezen na některé živočišné viry
C: inaktivace bakteriálních spór
T: usmrcení mykobakterií komplexu M.tuberculosis (testováno v SZÚ Praha)
M: usmrcení potencionálně patogenních mykobakterií (testováno v SZÚ Praha)
V: fungicidní účinek na mikroskopické vláknité houby (plísňe) doložený laboratorními zk.

Výše uvedená písmena písmena mohou být nahrazena znakem - , nebo **N** s následujícím významem :

- : přípravek je neúčinný

N : účinnost nebyla testována nebo doložena odbornými expertizami

A	Baktericidní účinek, fungicidní účinek na mikroskopické kvasinkové houby.
B	Virucidní účinek
C	Sporicidní účinek
T	Tuberkulocidní účinek
M	Mykobaktericidní účinek
V	Fungicidní účinek na mikroskopické vláknité houby

Zásady bezpečnosti práce

1. S koncentráty dezinfekčních přípravků je nutno zacházet jako s látkami zdraví škodlivými. Dezinfekční přípravky se nesmí používat jinak, než je uvedeno v návodech.
2. Při přípravě pracovních dezinfekčních roztoků i při provádění dezinfekce je nutno používat vhodných ochranných pracovních pomůcek, především k ochraně kůže a očí.
3. Při práci s dezinfekčními přípravky nejíst, nepít a nekouřit.
4. Po práci umýt ruce teplou vodou a mýdlem, pokožku ošetřit vhodnými reparačními přípravky.
5. Při manipulaci s dezinfekčními přípravky je každý povinen řídit se výstražnými symboly nebezpečnosti, i větami označujícími specifickou nebezpečnost
6. Dezinfekční přípravky se obecně skladují **v originálních uzavřených obalech**, v suchých a čistých skladech, v chladu, odděleně od jiných chemikálií. Nesmí být vystaveny slunečnímu záření.
7. V případě použití náhradního balení se **musí obal lišit od obalů běžně používaných** k balení potravin, pitné vody a léků.
8. Náhradní obal musí být viditelně a čitelně označen **modrým štítkem a vyplněnými všemi náležitostmi** - název přípravku, koncentrace, datum ředění, doba expirace, podpis, kdo ředil.
Modrým štítkem musí být označen i každý pracovní dezinfekční roztok, který je určen k delšímu než jednorázovému použití

Obecné zásady první pomoci

1. Při nenadálých příhodách způsobených dezinfekčními přípravky je potřebné dodržovat následující zásady první pomoci :

- při potřísnění oděvu, zasažení kůže koncentrovaným roztokem je nutné odstranit potřísněný oděv, kůži důkladně omýt teplou vodou a mýdlem
 - při zasažení očí je nutno provádět výplach očí při násilně otevřených víčkách nejméně 15 minut čistou, pokud možno tekoucí vodou a vyhledat odbornou lékařskou pomoc
 - při požití umístit postiženého v klidu, ústa vypláchnout velkým množstvím vody popř. dát vypít menší množství vody (pouze za předpokladu, že je postižený při vědomí), nevyvolávat zvracení, neprodleně vyhledat odbornou lékařskou pomoc (vzít s sebou obal přípravku, nebo etiketu)
 - při nadýchání vyvést postiženého ze zamořeného prostoru, zajistit klid, při dýchacích potížích, příznacích poleptání dýchacích cest, při příznacích podráždění vyhledat odbornou lékařskou pomoc
2. V případě nehody, zejména jestliže dojde k náhodnému požití dezinfekčního přípravku, je možno kontaktovat : 224 919 293
224 915 402

**Klinika nemocí z povolání
Toxikologické informační středisko (TIS)
Na Bojišti 1
128 02 Praha**

Vlastní dezinfekce pro potřeby kurzu Plavmimi

K zabránění možného vzniku selekce případně rezistence mikrobů vůči dlouhodobě používanému přípravku se střídají dezinfekční přípravky s různými aktivními látkami.

V metodickém pokynu je proto v dezinfekčním režimu respektována zásada **střídání dezinfekčních přípravků jako varianta A a varianta B pro střídání v intervalech vždy po jednom kurzu .**

Pro **variantu A** je možné použít libovolně buď přípravek Jodonal, nebo Sekusept Forte.

Pro **variantu B** je možné použít libovolně přípravek Incidur, nebo Dezam OX, či DezoX

Varianta A

Dezinfekce povrchů, ploch , výukových pomůcek a hraček

Jodonal B (halogeny)	1,5 % 0,5 - 1 % 1 %	15 minut pro namáčení povrchy sociální zařízení 30 minut	AB - T M V
obsahuje jod ve formě jodoforu			

Charakteristika : přípravek k dezinfekci povrchů, předmětů, nástrojů a rukou.

Skupenství : kapalina

Oblast použití : zdravotnictví, komunální hygiena, lázeňství a pod.

Způsob použití

- ředí se pitnou vodou o teplotě 20 - 25 ° C na příslušnou koncentraci. Účinný roztok má hnědožlutou barvu. Odbarvené roztoky jsou neúčinné.

Čištění a dezinfekce ploch, povrchů a WC : omýváním

Dezinfekce výukových pomůcek a hraček : ponořením
po dezinfekci se hračky a výukové předměty opláchnou teplou pitnou vodou

Šatny- plochy	četnost	způsob	dezinf. prostř.	koncentr.	expo.z.doba
podlahy	1x denně	omýt a nechat zaschnout	Jodonal	0,5 - 1%	30 min.
parapety	1x denně	omýt a nechat zaschnout	Jodonal	0,5 - 1%	30 min.
skříňky	1x denně	vytřít a nechat zaschnout	Jodonal	0,5 - 1%	30 min.
podložky	1x denně	omýt a nechat zaschnout	Jodonal	0,5 - 1%	30 min.
odpadk.koše	1x denně	omýt a nechat zaschnout	Jodonal	0,5 - 1%	30 min.
Hračky a výukové předměty	1x denně	namočit do dezinfek. prostředku	Jodonal	1,5 %	15 min.
Sprchy, WC, ostatní prostory	1x denně, pak dle potřeby v průběhu lekci	omýt a nechat zaschnout	Jodonal	1 %	30 min.

Sekusept Forte (aldehydy)	1,5 % 3,0 % 3,0 %	1 hod. povrchy 30 min. pro namáčení soc.zařízení 30 minut	AB C T M V
obsahuje aldehydy a kvarterní amoniové sloučeniny			

Charakteristika : přípravek k dezinfekci povrchů, předmětů a nástrojů
 Skupenství : zelená kapalina
 Oblast použití : zdravotnictví, chirurgie, komunální hygiena

Způsob použití

- ředí se studenou pitnou vodou

Čištění a dezinfekce ploch, povrchů a WC : omýváním

Dezinfekce výukových pomůcek a hraček : ponořením
 po dezinfekci se hračky a výukové předměty opláchnou teplou pitnou vodou

Šatny- plochy	četnost	způsob	dezinf. prostř.	koncentr.	expoz.doba
podlahy	1x denně	omýt a nechat zaschnout	Sekusept forte	1,5 %	1 hod.
parapety	1x denně	omýt a nechat zaschnout	Sekusept forte	1,5 %	1 hod.
skříňky	1x denně	vytřít a nechat zaschnout	Sekusept forte	1,5 %	1 hod.
podložky	1x denně	omýt a nechat zaschnout	Sekusept forte	1,5 %	1 hod.
odpadk.koše	1x denně	omýt a nechat zaschnout	Sekusept forte	1,5 %	1 hod.
Hračky a výukové předměty	1x denně	namočit do dezinfek. prostředku	Sekusept forte	3 %	30 min.
Sprchy, WC, ostatní prostory	1x denně, pak dle potřeby v průběhu lekci	omýt a nechat zaschnout	Sekusept forte	3 %	30 min.

Varianta B

Dezinfekce povrchů, ploch , výukových pomůcek a hraček

Incidur (aldehydy)	0,5 % 2 % 1 %	1 hod. povrchy 15 minut pro namáčení soc.zařízení 30 minut	AB - T M V
obsahuje aldehydy			

Charakteristika : kapalný přípravek určený k dezinfekci a čištění všech omyvatelných ploch a předmětů

Skupenství : zelená kapalina

Oblast použití : zdravotnictví, farmacie, komunální hygiena, prádelny, lázeňství a pod.

Způsob použití

- ředí se studenou pitnou vodou na příslušnou koncentraci. Nepřidává se jiný čisticí ani dezinfekční prostředek

Čištění a dezinfekce ploch, povrchů a WC : ploch se umývá a nechají zaschnout

Dezinfekce výukových pomůcek a hraček : ponořením
po dezinfekci se hračky a výukové předměty opláchnou teplou pitnou vodou

Šatny- plochy	četnost	způsob	dezinf. prostř.	koncentr.	expoz.doba
podlahy	1x denně	omýt a nechat zaschnout	Incidur	0,5 %	1 hod.
parapety	1x denně	omýt a nechat zaschnout	Incidur	0,5 %	1 hod.
skříňky	1x denně	vytřít a nechat zaschnout	Incidur	0,5 %	1 hod.
podložky	1x denně	omýt a nechat zaschnout	Incidur	0,5 %	1 hod.
odpadk.koše	1x denně	omýt a nechat zaschnout	Incidur	0,5 %	1 hod.
Hračky a výukové předměty	1x denně	namočit do dezinfek. prostředku	Incidur	2 %	15 min.
Sprchy, WC, ostatní prostory	1x denně, pak dle potřeby v průběhu lekcí	omýt a nechat zaschnout	Incidur	1 %	30 min.

Desam OX (oxidáční prostředky)	1 % 2 %	30 minut povrchy 15 min. Pro namáčení	AB - T M N
obsahuje peroxid vodíku-10-12%, kvarterní amoniovou sloučeninu-7% a kokospropylenbiquaridin 5%, acetát,neionogenní tenzidy,stabiliz. Org.kyseliny,vůně			

Charakteristika: přípravek k dezinfekci ploch a povrchů

Skupenství: kapalina

Oblast použití: zdravotnictví, komunální hygiena, sociální péče

Způsob použití:

Pro dezinfekci se ředí vodou o teplotě 20-25°C na příslušnou koncentraci roztoku :

1% roztok se připraví zředěním 10 ml koncentrátu na 1 litr vody.

Čištění a dezinfekce ploch, povrchů a WC : omýváním

Dezinfekce výukových pomůcek a hraček : ponořením
po dezinfekci se hračky a výukové předměty
opláchnou teplou pitnou vodou

Šatny- plochy	četnost	způsob	dezinf. prostř.	koncentr.	expoz.doba
podlahy	1x denně	omýt a nechat zaschnout	Desam OX	1 %	30 min.
parapety	1x denně	omýt a nechat zaschnout	Desam OX	1 %	30 min.
skříňky	1x denně	vytřít a nechat zaschnout	Desam OX	1 %	30 min.
podložky	1x denně	omýt a nechat zaschnout	Desam OX	1 %	30 min.
odpadk.koše	1x denně	omýt a nechat zaschnout	Desam OX	1 %	30 min.
Hračky a výukové předměty	1x denně	namočit do dezinfek. prostředku	Desam OX	2 %	15 min.
Sprchy, WC, ostatní prostory	1x denně, pak dle potřeby v průběhu lekci	omýt a nechat zaschnout	Desam OX	1 %	30 min.

1. Hygiena prostředí

Šatny

Šatny jsou samostatné a slouží pouze pro účely kurzu plavání kojenců a batolat.

Herna :

Herna slouží pouze pro účely kurzu plavání kojenců a batolat.

Dezinfekce a úklid šaten a herny :

Dezinfekce se provádí vždy ráno před zahájením první lekce .

Instruktorce dezinf.prostředkem o příslušné koncentraci dezinfikují všechny skříňky, podložky , parapety a nočníky. Úklid a dezinfekci nočníků provádí asistentky podle potřeby mezi jednotlivými lekcemi.

Úklid šaten a herny

Provádí asistentky podle potřeby mezi jednotlivými lekcemi.

Velký úklid se provádí vždy po ukončení poslední lekce toho dne.Instruktorce omyjí dezinf.prostředkem všechny plochy a povrchy v šatně a herně

zajišťuje : Plavmimi

Záznamy o dezinfekci se vedou denně. V šatně je k dispozici sešit pro záznamy o dezinfekci. Je dbáno na to, aby byla pravidelně střídána varianta A a varianta B.

kontroluje : Kalibová, Šimonová

Sprchy, WC a ostatní prostory

Úklid sprch , WC a ostatních prostor

- provádí se vždy ráno před zahájením první lekce zajišťuje : JSS
- podle potřeby mezi jednotlivými lekcemi provádí asistentka kurzu zajišťuje : Plavmimi

Dezinfekce WC

- provádí se vždy ráno před zahájením první lekce a v průběhu mezi lekcemi zajišťuje: Plavmimi

Výukové pomůcky a hračky

Pomůcky a hračky jsou vyrobeny z materiálu, jehož kvalita vyhovuje vyhl.č. 84/2001 Sb. Rozhodnutí SZÚ a atestům EU

Dezinfekce se provádí vždy ráno před zahájením první lekce přesně podle dezinfekčního programu a to tak, že je důsledně dbáno na střídání přípravku vždy po jednom kurzu. Hračky a výukové předměty, které děti okusují (vodolepky, hračky z poretenu, malé míčky, nafukovací zvířátka) jsou dezinfikovány každý den ráno a důkladně oplachovány teplou tekoucí vodou. Hračky, které se používají v šatně a herně se dezinfikují stejným způsobem.. Výukové předměty, pomůcky a pontony se průběžně dezinfikují 1x týdně. Malé poretenové desky na položení dětí u bazénu se myjí a dezinfikují 1x denně, velké poretenové desky, které jsou ve sprchách, se dezinfekčním roztokem omyjí před začátkem 1.lekce, potom je podle potřeby, nejméně však 1x mezi jednotlivými lekcemi. Také nočníky, které jsou k dispozici u bazénů a ve sprchách se ráno před zahájením 1.lekce vydezinfikují, dále pak průběžně uklízejí podle potřeby

Po ukončení poslední lekce toho dne jsou všechny výukové pomůcky a hračky uloženy v suchých větratelných prostorách určených pouze pro tyto účely.

O dezinfekci pomůcek je též denně veden záznam v knize o dezinfekci.

kontroluje H.Kalibová,J.Šimonová

2. Hygiena účastníků kurzu

Každý účastník lekce (instruktor, rodič i děti, nebo doprovodná osoba) se před vstupem do bazénu a po použití WC řádně omyje mýdlem bez plavek.

- v případě, že se bude potápět, omyje šamponem vlasy sobě i dítěti
- ženy jsou povinny používat hygienický tampon
- každý účastník lekce má k dispozici vlastní osušku a ostatní hygienické potřeby pro sebe a své dítě
- každé dítě používá vlastní plavečky s přiléhavou gumičkou kolem nohou. Před každým použitím musí být plavky rodiče i dítěte řádně vyprány
- po teoretické části lekce (zopakování lekce minulé a přípravě na lekci novou), se dítě posadí preventivně na nočníček, nebo se využije přirozeného reflexu na vodu ve sprše
- rodič dítě řádně omyje před vstupem do bazénu pod sprchou. Je vhodné použít glycerínové mýdlo, nebo jiné mýdlo s prokazatelně desinfekčním účinkem vhodné pro kojence
- po skončení lekce rodič dítě osuší vlastní osuškou a zabezpečí proti prochlazení zejména v oblasti lebeční a bederní. Doporučuje se použít prostředek proti vysoušení pokožky dítěte
- z důvodů aklimatizace, zvláště v zimních obdobích , je nutné. aby rodiče s dětmi zůstali nejméně 30 minut v areálu bazénu

Dodržování hygieny kontrolují instruktoři, asistentky i rodiče !

3. Zabezpečení kvality vody a dezinfekce bazénů zajišťuje JSS

4. Rozdělovník

Hygienický a dezinfekční program kurzů plavání kojenců a batolat byl vyhotoven ve třech provedeních :

- 1/ na vědomí JSS
- 2/ uloženo pro případnou kontrolu KHES
- 3/ s hygienickým a dezinfekčním programem kurzů plavání kojenců a batolat byli seznámeni všichni pracovníci klubu Plavmimi